



H.C. San Giorgio Molteno^{ASD}



Campioni d'Italia
UNDER 20 - 2017

La ASD **H. C. San Giorgio Molteno**, Società di primaria importanza nel panorama pallamanistico nazionale, con orgoglio ed entusiasmo propone

La pallamano: sport etico ed educativo

H.C. SAN GIORGIO MOLTENO ASD

Codice Società F.I.G.H. 3019

Via Stazione, 27 • 23847 MOLTENO (LC)

C.F. e P. IVA 01481390134 • SDI KRRH6B9 • IBAN IT 94 F 062 3051 000 0000 15088970
www.hcmolteno.it • e-mail: 3019_molteno@figh.it



Programma di diffusione della pallamano nelle scuole primarie

Anno scolastico: 2023-2024

Fascia: scuola primaria classi terze, quarte, quinte

Obiettivi: insegnamento del benessere sportivo, rispetto delle regole, condivisione e gioco di squadra, pratica della pallamano

Durata: 2 incontri teorici da 1h + 8 ore di incontri pratici (di 1 o 2 ore ciascuno)

- classi quarte e quinte → le lezioni pratiche inizieranno appena possibile, avranno cadenza settimanale o quindicinale e saranno concentrate il più possibile in unico periodo.
- classi terze → le lezioni pratiche inizieranno probabilmente più avanti: anche queste avranno cadenza settimanale o quindicinale.

In ogni caso terremo conto delle necessità della scuola



Sport collettivo, divertimento, miglioramento delle abilità motorie...

La pallamano è un gioco di squadra che fonda le sue radici nel **rispetto delle regole** e nella **collaborazione**.

Queste due competenze sono fondamentali nella quotidianità di bambini e bambine e possono essere **interiorizzate** attraverso lo sport per poi essere trasferite nella vita di tutti i giorni.

La frase *mens sana in corpore sano* non è solo uno slogan, per questo la proposta “Pallamano: sport etico ed educativo” si divide in due fasi: una teorica dove, attraverso **giochi educativi**, video, spiegazioni interattive, si introduce questo sport ma al tempo stesso si discute più in generale del benessere psico-fisico dello **stare in gruppo, della competizione positiva e dell'accettazione della sconfitta**; una seconda, dove si mettono in pratica gli argomenti trattati e **si sperimenta sul campo** la pallamano, si gioca e si imparano le basi di questo sport, fornendo la conoscenza basilare delle regole del gioco e i rudimenti tecnici minimi per poter arrivare al gioco collettivo, al **gioco di squadra**.

...ma anche importante funzione sociale!

Il progetto promuove in tutte le sue fasi momenti di socialità e di vicinanza: ulteriore motivazione per la nostra Società e per i nostri istruttori, considerato il grande positivo apporto sociale che questa iniziativa promuove.



Una formula che si è rivelata vincente

Il progetto in linea di massima ricalca la formula già utilizzata più volte in passato, che si è sempre rivelata avvincente, con l'aggiunta della parte teorica.

La parte teorica

Gli incontri si focalizzano sull'interazione con la classe per affrontare macro-tematiche e al tempo stesso avviare la basi teoriche della pallamano.

1: “Giochi con me a pallamano?” → Cos'è la pallamano? Chi ci gioca? Il lavoro di squadra è fondamentale? Esistono dei ruoli? + gioco educativo sulla fiducia: bendati ci si fa guidare dai compagni, si prova la caduta della fiducia sopra a un materasso.

2: “Cartellino rosso!” → Quali sono le regole della pallamano? E in generale cosa significa rispettare le regole? Perché bisogna osservarle? E se non lo facciamo, cosa succede? Il lavoro di squadra è fondamentale? Esistono dei ruoli? + video

La parte pratica

All'atto pratico il corso vivrà inizialmente di varie attività ludiche collettive con applicazioni ed esercizi propedeutici ai movimenti e alle peculiarità di questo sport per poi fornire rudimenti di tecnica individuale atti a permettere un minimo di sviluppo organico del gioco e culminerà, nelle ultime lezioni, con l'abitudine alle gare.



Chi conquisterà il posto per la finale? I tornei interni e il torneo finale

Al termine del percorso formativo ogni scuola disputerà un **torneo interno** (diviso per le classi terze, per le quarte e per le quinte) per decretare le squadre vincitrici che parteciperanno al **torneo finale** tra tutte le scuole aderenti al progetto presso le palestre di Molteno.

Per la classi quinte → Torneo finale Palaoratorio di Molteno, domenica 17 marzo 2024. Verrà stilato pertanto un calendario, condiviso con la Scuola, per lezioni, tornei interni.

Per le classi terze e quarte → Torneo finale al Palaoratorio di Molteno : proprio per evitare il rischio di sovrapposizioni con altre attività tipiche del periodo maggio-giugno la data prevista è domenica 21 aprile 2024. Anche per questi anni verrà stilato un calendario, condiviso con la Scuola, per lezioni, tornei interni.

Il mio istruttore gioca in serie A Silver, e il tuo?

Per la parte teorica ci avvaliamo della collaborazione di Stefano Colombo, ex giocatore, che da 10 anni, dopo la laurea in psicologia, lavora come educatore/formatore con le scuole per stimolare il pensiero divergente e il benessere sportivo attraverso laboratori artistici e pratici.

Per la parte pratica gli istruttori, tesserati della società H.C. San Giorgio Molteno, sono allenatori e/o giocatori di serie A Silver, preparati, competenti, responsabili, dotati di tesserino federale almeno di 1° livello (che consente di allenare squadre giovanili, e persino la serie B).



H.C. San Giorgio Molteno^{ASD}



Campioni d'Italia
UNDER 20 - 2017

Tra gli allenatori un Super Tecnico... Vincitore di numerosi scudetti, è stato anche allenatore della Nazionale Italiana...

Con particolare orgoglio possiamo garantire, anche quest'anno, la collaborazione fattiva del Responsabile Tecnico dell'H.C. Molteno, il Sig. Branko Dumnic, persona di notevolissime capacità e di esperienza come probabilmente pochi oggi in Italia posseggono in fatto di pallamano. Già apprezzato lo scorso anno per la sua figura carismatica e le notevoli capacità di coinvolgimento dei bambini, ha operato sul campo facendosi conoscere ed è già un riferimento per chi ha potuto apprezzare le sue doti di tecnico ed educatore.

H.C. SAN GIORGIO MOLTENO ASD

Codice Società F.I.G.H. 3019

Via Stazione, 27 • 23847 MOLTENO (LC)

C.F. e P. IVA 01481390134 • SDI KRRH6B9 • IBAN IT 94 F 062 3051 000 0000 15088970

www.hcmolteno.it • e-mail: 3019_molteno@figh.it



I nostri traguardi

Il lavoro svolto nell'anno scolastico 2022-23 ha coinvolto ben 11 scuole primarie della zona: durante lo svolgimento delle lezioni abbiamo registrato un enorme successo tra insegnanti e ragazzi (e naturalmente anche tra i genitori!).

Ai due tornei finali dello scorso anno, abbiamo avuto il piacere di veder giocare rispettivamente **16 squadre** tra le quinte e **24 squadre** tra terze e quarte, presso le due strutture coperte di Molteno, con una partecipazione totale di circa **350 bambini!**

E ancora tante altre idee per imparare, crescere insieme e divertirsi

L'auspicio è di riuscire a coinvolgere e appassionare il maggior numero possibile di ragazze e ragazzi e di vederli in un prossimo futuro calcare i parquet d'Italia (come già avvenuto per ex alunni di altre Primarie).

Molteno, 6 giugno 2023