

# REGOLAMENTO DEL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

## A.S. 2023/2024

Approvato con delibera del Consiglio di Istituto – \_\_\_\_\_

### **Articolo 1**

Si costituisce il Centro sportivo per l'a.s. 2023-24 così composto: Presidente il dirigente o suo delegato, i docenti di educazione fisica Fumagalli M. Grazia e Panizza Giacomo; segretaria signora Maria Paola Proserpio dell'Ufficio alunni.

### **Articolo 2**

Il Centro Sportivo Scolastico è finalizzato all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica. Esso opera sulla base di un Progetto inserito annualmente nel Piano dell'offerta formativa di Istituto, su indicazioni che il M.I.M. comunica alle scuole attraverso le "Linee Guida" a carattere nazionale e territoriale ed attraverso le Circolari applicative che disciplinano tutte le attività di Educazione fisica, motoria e sportiva delle scuole di ogni ordine e grado.

### **Articolo 3**

Finalità del Centro Sportivo Scolastico è la promozione di iniziative intese a suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine all'attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale.

Il Centro Sportivo Scolastico persegue i seguenti obiettivi:

- favorire la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti;
- promuovere stili di vita corretti;
- sostenere gli studenti nel vivere il proprio corpo con maggiore serenità e fiducia;
- promuovere il confronto con gli altri per affrontare esperienze in comune e saper essere squadra con spirito positivo;
- offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive anche in ruoli differenti da quello di atleta ( esempio: arbitro, segna punti etc); □ costituire un momento di confronto sportivo leale e corretto;
- diffondere i valori positivi dello sport.

### **Articolo 4**

Le attività programmate nel Centro Sportivo Scolastico saranno finalizzate alla partecipazione ai Giochi sportivi studenteschi. In particolare le attività previste sono:

1. Corsa campestre
2. Atletica leggera

3. Ginnastica artistica
4. Arrampicata sportiva
5. nuoto
6. sci, all'interno del progetto Scivolando offerto dalla Fisi

A partire dalla fase d'istituto, eventualmente poi quella provinciale, regionale e – previa ulteriore analisi sulla fattibilità – quella nazionale, in base al calendario e alle proposte dell' Ust.

E' prevista anche una festa sportiva a fine anno per l'istituto.

Si porrà attenzione anche alle proposte di Scuola attiva junior per le positive collaborazioni con le Federazioni coinvolte.

Il programma può subire variazioni in corso d'anno di fronte a mutate esigenze organizzative e didattiche.

#### **Articolo 5**

Le attività svolte devono favorire la partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche nei vari livelli territoriali e il lavoro svolto dagli alunni deve essere certificato nel quadro delle competenze definite al termine della frequenza dei cicli scolastici.

#### **Articolo 6**

Per la preparazione alle gare è prevista l'attivazione del Gruppo sportivo in orario pomeridiano, secondo il calendario che sarà predisposto ed entro i limiti di disponibilità del relativo finanziamento.

#### **Articolo 7**

Destinatari del progetto sono tutti i alunni della scuola secondaria che possono liberamente iscriversi alle attività sportive programmate, previa autorizzazione dei genitori e se in regola con la certificazione sanitaria richiesta. Sarà favorita la partecipazione di alunni d.a.

#### **Articolo 8**

Il Centro è aperto alla formazione di reti e/o collaborazioni di scuole, enti promozionali, società sportive per agevolare sinergie con l'esterno ed ottimizzare l'uso delle risorse umane, strumentali e finanziarie.

#### **Articolo 9**

Il presente Regolamento entra in vigore dal giorno della sua approvazione e pubblicazione.